

Février 2025

La revue de la Résidence n° 62

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

*Chères résidentes,
Chers résidents,*

*Le soleil maintenant allonge son
parcours, mais l'air est toujours vif.*

*Optimiser nos moments ensemble est
essentiel pour profiter pleinement de
cette saison d'hiver.*

*Que ce soit lors des activités, autour
d'un bon café ou d'un repas, chaque
instant compte.*

*Le froid extérieur prend tout son sens
lorsque l'on est entouré des personnes
qui nous sont chères.*

*Profiter de cette période pour se
retrouver est une belle opportunité !*

*Avec Sandra, nous vous souhaitons un
mois de février chaleureux.*

*Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.*



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 14 février.



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative:

Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Vos activités de février

Lundi 3	14h30 : Taiso avec Nathalie Munch* 
Mardi 4 	10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 5	14h30 : Jeux de société au café l'Etoile des neiges à Rosheim 
Jeudi 6 	14h30 : Café blagues
Vendredi 7 	14h30 : Après-midi musical avec Cécile Lesage
Samedi 8	10h00 : Dictée 
Lundi 10 	14h30 : Loto gourmand 1 lot sucré et ou salé/personne
Mardi 11 	10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 12 	14h30 : Cours de Madison avec Sandra
Jeudi 13 	14h30 : Atelier voyage « Les Dolomites »
Vendredi 14  	8h30: Petit déjeuner participation 4€/pers Porte à porte de Caroline et Sandra à partir
Lundi 17 	14h30 : : Voyage en terre virtuelle avec le service prévention* 6pers max



Mardi 18



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU



Mercredi 19

14h30 : Atelier mémoire



Jeudi 20



14h30 : Film « Et si on vivait tous ensemble ? »

Vendredi 21



12h00 : Repas en commun participation 24 €/pers

Lundi 24

14h30 : Taijō avec Nathalie Munch*



Mardi 25



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU



Mercredi 26

14h30 : Loisirs créatifs



Jeudi 27

14h30 : Relaxation thérapeutique avec Céline Wendel

Vendredi 28

14h30 : Atelier voyage



Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

* Avec la participation de la Conférence des financeurs

Les rendez-vous de Février

Mercredi 05 février 2025 à 14h30 :

Rdv à 14h00 dans la salle puis vous vous rendez avec Sandra au café l'Etoile des neiges pour un après-midi jeux de société autour d'un café si vous le souhaitez.



Vendredi 14 février 2025 à partir de 13h00 :

Porte à porte de Caroline et Sandra avec une petite surprise !!



Jeudi 27 février 2025 à 14h30 :

Séance de relaxation thérapeutique avec Céline Wendel.

La relaxation est une pratique pseudo-scientifique utilisée par plusieurs courants comme méthode de relaxation, psychothérapie, pratique psycho-corporelle et technique de développement personnel.

En bref un vrai moment de détente !



Infos utiles

01 février 2025

Chandeleur !



14 février 2025

St Valentin



21 février 2025

Remise des prix à la mairie du concours du sapin et de la crèche dans tous leurs états.



A vos agendas !!! Voici les dates du prochain voyage organisé par l'ABRAPA. Pour plus de renseignements merci de vous adresser au bureau.

 **Voyage dans le Jura à Prévonel** 
Du samedi 27 septembre au
mercredi 01 octobre 2025 (5 jours / 4 nuits)
sur la base de 27 personnes, 650 € en chambre

  

Si vous êtes intéressé, merci de vous adresser à votre responsable de résidence. Pré-inscription au plus tard pour le 31 mars 2025 avec chèque acompte de 300€.

Souvenirs des activités

La Galette des rois



Conférence l'amour à tout âge



Chorale

