

Le Meilleur 'of



Résidence Services Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Chères résidentes,

Chers résidents,

Septembre n'est jamais tout à fait un simple mois de transition. Il est ce seuil subtil entre la langueur estivale et l'effervescence de l'automne.



Alors que les feuilles commencent à se teinter d'or et que les journées raccourcissent, la vie semble reprendre un nouveau rythme.

C'est le mois des rentrées : scolaire, professionnelle et culturelle.



Les agendas se remplissent de promesses de projets à mener. Il y a dans l'air une énergie neuve, comme si tout était encore possible.

Mais septembre est aussi un mois mélancolique. L'été s'efface doucement, laissant derrière lui le souvenir des soirées longues, des instants suspendus et des éclats de lumière.

Sandra et moi-même vous souhaitons un bon mois de septembre !



Votre coordinatrice

Caroline



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 26 septembre



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative:

Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Vos activités de septembre

| | | |
|-------------|---|--|
| Lundi 1 |  | 14h30 : Voyage en terre virtuelle avec le service prévention. 6 pers Max* |
| Mardi 2 |  | 10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu*  |
| Mercredi 3 |  | 14h30 : Atelier mémoire |
| Jeudi 4 |  | 14h30 : Atelier de dépistage sur la sensibilité auditive et visuelle proposée par HEALIA |
| Vendredi 5 |  | 14h30 : Après-midi musical avec Cécile Lesage sur les hymnes nationaux |
| Lundi 8 | | 14h30 : Taïso avec Nathalie Munch*  |
| Mardi 9 |  | 10h00 : Chorale 14h30: Gym douce avec Siel bleu*  |
| Mercredi 10 | | 14h30 : Loisirs créatifs  |
| Jeudi 11 |  | 14h30 : Taïso avec Nathalie Munch* |
| Vendredi 12 |  | 8h30 : Petit déjeuner participation 4€ 14h30 : Café discussion  |
| Lundi 15 | | 14h30 : Taïso avec Nathalie Munch*  |
| Mardi 16 |  | 10h00: Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu*  |



| | | | |
|-------------|---|---|--|
| Mercredi 17 | | 14h30 : Tricot |  |
| Jeudi 18 |  | 14h30 : Atelier voyage | |
| Vendredi 19 |  | Départ 11h00 pour la résidence Sélestat pour tournoi de pétanque et apéro participatif. | |
| Lundi 22 | | 14h30 : Taïso avec Nathalie Munch* |  |
| Mardi 23 |  | 10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu * | |
| Mercredi 24 | | 14h30 : Loisirs créatifs |  |
| Jeudi 25 |  | 14h30 : Séance de relaxation avec Céline Wendel | |
| Vendredi 26 | | 14h30 : Café blagues |  |
| Lundi 29 |  | 14h30 : Voyage en terre virtuelle avec le service prévention. 6 pers Max* | |
| Mardi 30 |  | 10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec siel bleu * |  |

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.



◆ *Avec la participation de la Conférence des financeurs

Les rendez-vous de septembre

Jeudi 4 septembre à 14h30 :

Venez participer à une campagne de prévention sur les troubles visuels et auditifs. Animation prévention santé, ludique et conviviale.



Vendredi 5 à 14h30 :

Après-midi musical avec Cécile Lesage !

Voyage à travers les hymnes nationaux.

Venez découvrir les sons, les histoires et les émotions des hymnes du monde entier !



Vendredi 19 septembre à partir de 12h00 :

Venez partager un moment sportif et convivial à la résidence ABRAPA de Sélestat !

Apéritif participatif suivie d'un tournoi de pétanque !

Que vous soyez un as du cochonnet ou simple amateur tout le monde est le bienvenu !

Départ pour 11h00 de la résidence en covoiturage.

Sur inscription





Infos utiles

Du 27 septembre au 02 octobre : Voyage inter-résidence dans le Jura.

Caroline Eichert sera absente car accompagnante lors du voyage. Un remplacement sera proposé. Caroline Eichert sera de retour le jeudi 9 octobre après avoir récupéré du voyage.



Le samedi 13 et dimanche 14 octobre : Week-end Américain à Rosheim !

Food trucks, concert et rassemblement de voitures américaines. Jeux, animations et défilé de Pin'up !



Mardi 16 octobre: Grande braderie annuelle !
Au centre ville de Rosheim, venez profiter de bonnes affaires ou juste flâner entre les stands



Le samedi 20 et dimanche 21 octobre : Profitez des journées du patrimoine pour profiter des lieux culturels à visiter gratuitement !



Sandra sera en congés du 22 août au 6 septembre, un remplacement sera proposé.



Souvenirs des activités

Représentation de la chorale



Soirée Italie

