

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Chères résidentes,

Chers résidents,

Octobre s'installe comme une transition. Ce mois s'habille d'ambre, de rouille et d'or.

Les arbres se dépouillent lentement, offrant à nos regards des paysages que seul l'automne sait peindre.

Octobre n'est pas seulement contemplatif. Il est aussi un mois de récolte et de préparation. Dans les campagnes, on termine les vendanges, et on rentre les pommes.

Octobre nous rappelle qu'il est bon de ralentir. De prendre le temps avant que le froid n'arrive et nous offre encore un peu de chaleur, un peu de lumière et de réconfort.

Bon mois d'octobre à tous !

Votre coordinatrice

Caroline EICHERT.



INSCRIVEZ-VOUS

Infos maison

Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 24 octobre



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative:

Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Vos activités d'octobre

Mercredi 1 ^{er}	14h30 : Tricot	
Jeudi 2	<i>Pas de présence ce jour</i>	
Vendredi 3	14h00 : Jeux de société	
Lundi 6	<i>Pas de présence ce jour</i>	
Mardi 7	10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu*	
Mercredi 8	14h30 : Atelier mémoire	 
Jeudi 9	14h30: Représentation de la chorale à la médiathèque de Rosheim à l'occasion de la Semaine Bleue	
Vendredi 10	14h30 : Atelier d'auto massages avec Déborah Kempler	
Lundi 13	14h30 : Taïso avec Nathalie Munch*	
Mardi 14	10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu*	 
Mercredi 15	14h30 : Tricot	
Jeudi 16	14h30 : Atelier voyage « En route pour l'Italie »	



Vendredi 17		8h30 : Petit déjeuner participation 4€ 14h30 : Loisirs créatifs 
Lundi 20		14h30 : Film
Mardi 21		10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu* 
Mercredi 22		14h30 : Tricot 
Jeudi 23		14h00 : Après midi musical, quiz avec Cécile Lesage à la résidence Abrapa de Cronenbourg. Sur inscription.
Vendredi 24		14h30 : Cours de théâtre avec Nicolas Delamotte
Lundi 27		14h30 : Art-thérapie avec Nathalie Jung*
Mardi 28		10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu* 
Mercredi 29		14h30 : Loisirs créatifs 
Jeudi 30		14h30 : Groupe lecture avec Christelle de la médiathèque.
Vendredi 31		12h00 : Repas commun participation 24€ « Oktoberfest » 

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

♦ *Avec la participation de la Conférence des financeurs

Les rendez-vous d'octobre



Jeudi 9 octobre :

La Semaine Bleue aura lieu du 6 au 12 octobre 2025.

La Semaine Bleue est une semaine nationale dédiée aux personnes âgées et aux retraités. A cette occasion, la chorale du Meyerhof se produira à la médiathèque de Rosheim à 14h30.



Jeudi 23 octobre :

Quiz musical à la résidence de Cronembourg

Avec Cécile Lesage.

Sur inscription. Places limitées



Vendredi 24 octobre :

Vous rêvez de monter sur scène ?

Vous voulez gagner en confiance, vous exprimer librement ? Ou simplement vous amuser ? Rejoignez notre atelier de théâtre ouvert à tous les niveaux ! Avec Nicolas Delamotte.

Lundi 27 octobre :



Venez découvrir l'art-thérapie avec Nathalie Jung.

L'art-thérapie c'est prendre soin de soi par la création. Elle offre un espace de respiration sans jugement, sans pression. Dessin , peinture, modelage etc..





Infos utiles



Pas de présence au bureau le jeudi 2 octobre et le lundi 6 octobre en

raison du retour du voyage dans le Jura.

Le samedi 4 et le samedi 11 octobre pas de présence au bureau Sandra sera en récupération d'heures.

Sandra sera en congés le vendredi 3 et le vendredi 10 octobre.

Un remplacement sera assuré.

Merci pour votre compréhension.



Dimanche 26 octobre à la salle des fêtes de Rosheim
« La choucroute des basketteurs »



Heure d'hiver

Dans la nuit du samedi 25 au dimanche 26 octobre vous devez reculer votre montre d'une heure!

A 3h00 il sera 2h00.



Souvenirs des activités

Après-midi musical



Séance de voyage en terre virtuelle avec

le service prévention



Gym douce avec Siel bleu

