

Février 2026

La revue de la Résidence n° 74

Le Meilleur 'of



Chères résidentes,

Chers résidents,

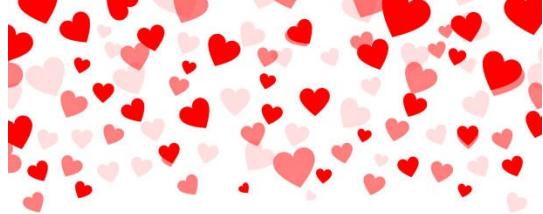
Février est le mois le plus court de l'année, mais certainement pas le moins riche en attentions et en moments précieux.

Alors que l'hiver poursuit doucement son chemin, les journées commencent déjà à s'allonger, nous offrant un peu plus de lumière et d'énergie.

Février est enfin une invitation à prendre soin de soi, à savourer le confort de la saison et à profiter des animations et rencontres proposées. Ensemble, continuons à cultiver ces petits bonheurs du quotidien qui rendent chaque jour unique.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau mois de février, doux et chaleureux.

*Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.*



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ♦ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ♦ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation,
aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 13 février.



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative:

Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Vos activités de Février

Lundi 2		14h30 : Film « Les petites victoires »
Mardi 3		10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu* 
Mercredi 4		14h30 : Tricot 
Jeudi 5		14h30 : Théâtre avec Nicolas Delamotte
Vendredi 6		8h30 : Petit déjeuner participation 4€/pers 14h30 : Café discussions 
Lundi 9		14h30 : Atelier auto massage avec Déborah Kempler
Mardi 10		10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu* 
Mercredi 11		14h30 : Loisir créatif
Jeudi 12		14h30 : Groupe lecture avec Christelle de la médiathèque
Vendredi 13		14h30 : Goûter de Carnaval sur inscription
Lundi 16		14h00 : Art-Thérapie avec Nathalie Jung* 8 pers max
Mardi 17		10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu* 

Mercredi 18

14h30 : Tricot



Jeudi 19



14h30 : Atelier voyage

Vendredi 20



18h30 : Repas participation 15 €/pers sur inscription
Inscription : Soirée Pyjama party « Bar à soupes et pains surprises »

Lundi 23

14h30 : Dictée



Mardi 24



10h00 : Chorale

14h30 : Gym douce avec Siel bleu*



Mercredi 25

14h30 : Atelier mémoire ?



Jeudi 26



14h30 : Théâtre avec Nicolas Delamotte

Vendredi 27

14h30 : Café blagues



Inscription OBLIGATOIRE pour toutes activités où vous souhaitez participer.

♦ *Avec la participation de la Conférence des financeurs

Les rendez-vous de Janvier



Lundi 9 février à 14h30 :



MOMENT BIEN-ÊTRE

Prenez un temps pour vous, détendez votre corps et votre esprit grâce à des gestes simples et accessibles à tous.

Animé par Déborah Kempler, un atelier doux pour relâcher les tensions et favoriser la relaxation au quotidien.

Vendredi 13 à 14h30 :

La résidence vous invite à partager un moment festif et convivial à l'occasion de carnaval!



Au programme : Ambiance musicale

Déguisements bienvenus

Rires et bonne humeur

Délicieux goûter gourmand !

Vendredi 20 février à 18h30 :

Vous l'avez demandé ? Nous l'avons fait !

Enfilez votre plus beau pyjama et rejoignez nous pour une soirée tout en douceur !

Au menu : un bar à soupes bien chaudes et de délicieux pains surprises à partager. Ambiance cosy, rires et gourmandises garantis !



Infos utiles

Dimanche 15 février 2026

Repas de trêves à la salle des fêtes de Rosheim



Mardi 17 février 2026

Mardi gras



Sandra sera en congés le vendredi 27
et en récupération d'heures le samedi 28 février.



Souvenirs des activités

La galette des rois



Conférence sur les discours politiques

