

Le Bouquet



Résidence Services
Le Bouquet SEEBACH

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

13 Rue de la Paix — 67160 SEEBACH
Tél: 06 33 52 95 97
residence.seebach@abrapa.asso.fr

Editorial

Chères résidentes, Chers résidents,

Les journées se rallongent, la lumière revient,
la nature se réveille doucement mais
attention le froid peut encore trainer...

Bien souvent on dit que le mois de Mars est
synonyme de renaissance et de renouveau, ce
qui prend tout son sens avec votre installation
au sein de la Résidence.

Comme la douceur du printemps qui prend
place, laissez-vous guider par l'Abrapa, qui
vous attend avec autant d'enthousiasme que
l'on attend les beaux jours !

Michelle et moi-même, souhaitons bonne fête
à toutes les grands-mères et à vous tous un
beau mois de Mars, imparfait mais plein de
surprises !

Chaleureusement,

Votre coordinatrice

Zoé THAL



Informations maison

Bureau d'accueil :

Permanence au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Nous vous accueillons pour les inscriptions aux animations et pour vous aider dans vos petites démarches administratives :

- ***Au bureau de 9h à 12h***
- ***Par téléphone au 06.33.52.95.97***
- ***Sur rendez-vous préalable***



Les bons réflexes à adopter :

Inscriptions obligatoires aux animations auxquelles vous souhaitez participer !

À noter : Les inscriptions pour les activités sont obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.



⇒ Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte.

Merci pour votre compréhension.

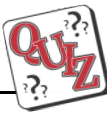
Accompagnement social : Marion SCHROEDER

Accompagnement individuel selon vos besoins dans les démarches administratives, réalisation des dossiers d'ouverture de droits, demande d'aides, lien et contacts avec certains organismes, etc...

Uniquement sur RDV. (Se rapprocher du bureau d'accueil)

Vos activités de Mars

Lundi 2	14h30 : Voyage & Evasion 
Mardi 3 	Pas d'activité - AG des copropriétaires
Mercredi 4 	14h30 : Atelier Lecture avec Michelle
Jeudi 5	14h30 : Bien-être des mains
Vendredi 6	14h30 : Jeux de société 
Lundi 9 	14h30 : Médiation animale avec Vegas
Mardi 10	14h30 : Atelier Mémoire 
Mercredi 11	14h30 : Art et Bien-être avec Michelle
Jeudi 12 	14h30 : Atelier Chant
Vendredi 13	14h30 : Atelier Créatif Printanier 
Lundi 16	14h30 : Mini-jeux

Mardi 17 	14h30 : Atelier Créatif Printanier
Mercredi 18	14h30 : Atelier Lecture <i>avec Michelle</i> 
Jeudi 19 	Pas d'activité (<i>Absence liée à une réunion</i>)
Vendredi 20	14h30 : Café discussion 
Lundi 23 	14h30 : Atelier Créatif de Pâques
Mardi 24	14h30 : Atelier Mémoire 
Mercredi 25	14h30 : Art et Bien-être <i>avec Michelle</i> 
Jeudi 26 	14h30 : Quiz pour découvrir Seebach
Vendredi 27	14h30 : Mini-jeux « Faisons connaissance »
Lundi 30	14h30 : Atelier Créatif de Pâques 
Mardi 31 	14h30 : Atelier Musical

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU BUREAU POUR TOUTES LES
ACTIVITES AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER !**



Les rendez-vous de Mars

- Mini-Jeux
« Faisons Connaissance »
le 27/03

Des petits jeux personnalisés, rapides et accessibles pour briser la glace et créer du lien.

Le but : apprendre à mieux se connaître dans la bonne humeur et mieux se retrouver chaque jour.

- RDV MENSUEL
Café discussion le 20/03

- Médiation Animale avec
Vegas le 09/03

Vegas est un bichon havanais qui aime plus que tout le contact humain. Elle se blottit volontiers sur vos genoux pour un moment câlin, mais a également de l'énergie pour jouer à la balle !

Vegas vous attend autour de friandises, de caresses et de jouets pour un moment de douceur et de joie.

Inspirations

Ah ! que Mars est un joli mois !
C'est le mois des surprises.
Du matin au soir dans les bois,
Tout change avec les brises.

Le ruisseau n'est plus engourdi,
La terre n'est plus dure,
Le vent qui souffle du midi
Prépare la verdure.

Le rossignol n'est pas venu
Rempli de douces notes,
Mais déjà sur le hêtre nu
Résonnent les linottes.

Par-dessus la haie en éveil,
Fier de ses fleurs écloses,
On voit le pêcher au soleil
Ouvrir ses bourgeons roses.

Gelée et vent, pluie et soleil,
Alors tout a des charmes,
Mars a le visage vermeil
Et sourit dans ses larmes.

Alfred de MUSSET

Jeux

« Vrai ou Faux » – Edition Spéciale Mars

- Le printemps commence toujours le 20 mars.
- Le mois de mars doit son nom au dieu de la guerre.
- Les hirondelles reviennent en mars.

Mini-Mots Mêlés

Saurez-vous retrouver les 5 mots cachés dans cette grille ?

P	L	U	I	E	V	E	N
O	S	O	L	E	I	L	T
M	A	F	L	E	U	R	S
N	T	L	U	P	R	S	R
S	E	N	T	V	A	L	O
L	F	E	U	R	M	I	S
E	L	O	S	E	I	L	P
V	E	N	T	M	A	R	S

Réponses :

1) Faux (parfois le 21) - Vrai - Vrai

2) fleurs - pluie - mars - vent - soleil

Ça se passe ici !

- **Salle d'activité**

Nous sommes ravies de vous accueillir au sein de notre belle salle commune pour l'ensemble des activités du mois et/ou tout simplement pour échanger.





Un lieu qui nous permettra de nous retrouver, pour des moments de partage et de convivialité !



Ça se passe près de chez vous

28 FEV & 1^{ER} MARS 2026

**Les Troubadours
de la Joie**

organisent une

VENTE" DE PRIMEVÈRES

à l'occasion de la fête des grands-mères

AVANT ET à LA SORTIE DES MESSES SUIVANTES :

Samedi 28 février : Dimanche 1er mars :

Siegen - 18h

Seebach - 9h

Oberlauterbach - 10h30

Précommande possible auprès des choristes

Prix libre

Realisation: Marie Zerr



CONTACT

Patricia Ehrismann : 06.63.76.26.07

Mail : secretiariat.troubadours@gmail.com

L'Association du foyer
saint Joseph de Seebach
— vous propose —

le dimanche 22 mars 2026 :

un **Pot au Feu** — avec ses crudités —

au prix de **20€** (adulte) et de **12€** (moins de 10 ans)

Les réservations sont possibles jusqu'au mardi 17 mars :

- Par téléphone au 06.10.55.52.70 chez Christian Meyer
- ou au 07.71.94.24.67 après 18h chez Marie-Christine Weigel

Livraison à domicile et vente à emporter sont possibles.

Merci de votre soutien !



**Sur réservation*

Coordonnées rapides

13 Rue de La Paix
— 67160 SEEBACH



Accueil ABRAPA

06 33 52 95 97

residence.seebach@abrapa.asso.fr

Portage de Repas

03 88 37 22 31

portagederepas@abrapa.asso.fr



Résidence Le Bouquet Abrapa Seebach
13 rue de la Paix 67160 SEEBACH

Tél : 06 33 52 95 97 - Mail : residence.seebach@abrapa.asso.fr