

Le Bouquet



Résidence Services Le Bouquet SEEBACH

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

13 Rue de la Paix – 67160 SEEBACH
Tél: 06 33 52 95 97
residence.seebach@abrapa.asso.fr

Chères résidentes, Chers résidents,

Un nouveau mois s'ouvre à nous : le mois de Mai.

Un mois lumineux, qui donne envie de profiter de l'extérieur avec les belles journées ensoleillées à venir !

Ce mois-ci, nous mettons à l'honneur les parcours de vie de chacun à l'occasion de la fête du Travail. Une belle occasion de se remémorer, ensemble, les expériences et les souvenirs qui ont marqué chacun d'entre vous.

Nous avons également le plaisir de partager notre premier repas mensuel qui, je l'espère, sera un moment de convivialité et de bonne humeur avec la majorité d'entre vous.

Enfin, le mois de Mai met à l'honneur la fête des voisins, un évènement qu'il me semble important de souligner pour renforcer les liens et faire vivre pleinement l'esprit de la Résidence.

Au plaisir de vous retrouver,

Chaleureusement,
Votre coordinatrice
Zoé THAL



Informations maison

Bureau d'accueil :

Permanence au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Nous vous accueillons pour les inscriptions aux animations et pour vous aider dans vos petites démarches administratives :

- ***Au bureau de 9h à 12h***
- ***Par téléphone au 06.33.52.95.97***
- ***Sur rendez-vous préalable***



Les bons réflexes à adopter :

Inscriptions obligatoires aux animations auxquelles vous souhaitez participer !

À noter : Les inscriptions pour les activités sont obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.



⇒ Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte.




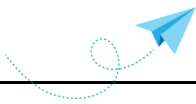



Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?
Vous rentrez chez vous après plusieurs jours d'absence ?

⇒ Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Merci de bien vouloir nous informer de vos périodes d'absence ainsi que de votre retour.

Programme de Mai

Vendredi 1	<i>Férié : Fête du travail</i>
<hr/>	
Lundi 4	14h30 : Atelier Partage <i>Spécial Fête du travail</i>
Mardi 5	14h30 : Atelier Mémoire 
Mercredi 6	14h30 : Art et Bien-être avec Michelle
Jeudi 7	 Pas d'activité (<i>Absence liée à une formation</i>)
Vendredi 8	<i>Férié : Victoire 1945</i> 
<hr/>	
Lundi 11	14h30 : Voyage & Evasion <i>A la découverte de la Laponie</i> 
Mardi 12	 14h30 : Atelier Mémoire
Mercredi 13	14h30 : Atelier Lecture avec Michelle 
Jeudi 14	<i>Férié : Ascension</i>
Vendredi 15	14h30 : Atelier Créatif 

Lundi 18	14h30 : Jeux de société 
Mardi 19 	Pas d'activité (<i>Absence liée à une réunion</i>)
Mercredi 20	14h30 : Art et Bien-être avec Michelle 
Jeudi 21	14h30 : Mini-Jeux de coordination <i>En extérieur ou intérieur selon météo</i>
Vendredi 22 	<u>12h : Repas Mensuel</u> <i>Participation 12€/personne</i>
Lundi 25 	14h30 : Café discussion
Mardi 26	14h30 : Atelier Mémoire
Mercredi 27	14h30 : Atelier Lecture avec Michelle 
Jeudi 28 	Pas d'activité (<i>Absence liée à une formation</i>)
Vendredi 29	<u>11h : Fête des voisins</u> <i>Apéro participatif</i> 

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU BUREAU POUR TOUTES LES
ACTIVITES AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER !**

Vendredi 22 Mai : Repas en Commun

J'ai le plaisir de vous annoncer le **premier repas mensuel de la Résidence Le Bouquet**.

Et pour inaugurer ce moment, quoi de mieux que des délicieuses **Dampfnudles**, préparées avec amour par l'une de nos bénévoles.

Un moment idéal qui rime avec convivialité et gourmandise !

Une participation de 12€/personne pour les résidents est demandée lors de l'inscription.

L'évènement est ouvert à **l'extérieur** : vos amis ou vos proches qui souhaitent se joindre à nous seront les bienvenus, avec une participation de 15€/personne.

Vendredi 29 Mai : Fête des voisins

Célébrons ensemble la **Fête des voisins** !

C'est l'occasion pour nous tous, de partager un moment chaleureux, apprendre à mieux se connaître et renforcer les liens au sein de la Résidence.

Entre voisins/résidents, il est important de créer une ambiance conviviale pour faciliter le quotidien de chacun.

Nous vous proposons un **apéritif participatif** : chacun est invité à contribuer en apportant une petite gourmandise à partager. Qu'il s'agisse d'une préparation maison ou d'un simple grignotage, l'important est de participer.

SORTIE

MUSÉE DU CHOCOLAT

VENDREDI 05 JUN 2026

Dans le cadre du projet Pauses Partagées mené par l'ABRAPA grâce au soutien de l'AG2R, nous vous proposons une sortie à destination des Aidants - Aidés.



Logo réalisé par JILIA LUKAS dans le cadre de son stage au service Résidences ABRAPA.

Les
Secrets
du Chocolat
par Schaal

LE PROGRAMME

9H30 : Arrivée au musée à Geispolsheim
& Petit déjeuner.

10H30: Temps d'échange et sensibilisation pour
les aidants - aidés par Laurence OBRECHT
Sophrologue UN NOUVEAU SOUFFLE.

12H: Repas .

14H: Visite du musée
& Atelier création tablette de chocolat.

16H: Retour en Résidences.

Places prioritaires pour des duos "Aidants - Aidés".
Inscriptions auprès des responsables de résidences
avant le 22 mai 2026.

TARIFS

5€ / personne

Transport par vos propres
moyens.

9€ / personne

Transport par la résidence.

Visite + repas + activités
(boissons non incluses)



AG2R LA MONDIALE

LES TRÉSORS DU TEMPS

PRÉSENTÉ PAR LE GROUPE
FOLKLORIQUE DE SEEBACH

2 Mai 2026 à 20h

3 Mai 2026 à 15h

Salle des fêtes de Seebach

**Billet : 10€ en prévente, 12€
le soir du spectacle**

Sous réserve de places disponibles

**Réservations auprès des
membres ou au
06.84.38.95.57 ou
06.85.02.36.86**

L'Association du Foyer Saint Joseph de SEEBACH vous invite à sa

SOIREE PIZZA

à volonté !

**Samedi 10 mai 2025,
à partir de 18h,
au Foyer saint Joseph**



16 € adultes

11 € enfants

(- de 10 ans)

**Pizza à volonté,
dessert et café**

Réservation avant le lundi 5 mai

auprès de Christian Meyer 03 88 94 77 42 ou 06 10 55 52 70
de Philippe Weigel 03 88 53 15 07 (après 18h)

Fête des pompiers Seebach



Place de la mairie



31/05/2025 - 18h

Restauration sur place



Animation GIL & LUC

JOURS FÉRIÉS

Il n'y aura pas de présence au sein de la résidence lors des jours fériés du mois de mai.

Merci de votre compréhension.

CONGÉS DE L'ÉQUIPE

En raison des congés, certaines absences sont à prévoir au cours du mois.

- *Samedi 9 mai, Michelle sera en récupération d'heures*
- *Vendredi 15 mai, Zoé sera en congés, Michelle assurera une présence et l'activité de l'après-midi*

JOURNÉE PORTES OUVERTES

La résidence ouvrira ses portes à l'occasion d'une journée de découverte le **Samedi 23 mai.**

L'Abrapa sera présente toute la journée à cette occasion.

Coordonnées rapides

13 Rue de La Paix
– 67160 SEEBACH



Accueil ABRAPA

06 33 52 95 97

residence.seebach@abrapa.asso.fr

Service Résidences ABRAPA

03.88.21.30.21

Portage de Repas ABRAPA

03 88 37 22 31

portagederepas@abrapa.asso.fr



Résidence Le Bouquet Abrapa Seebach
13 rue de la Paix 67160 SEEBACH
Tél : 06 33 52 95 97 - Mail : residence.seebach@abrapa.asso.fr