

Mai 2026

La revue de la Résidence n° 77

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM  
03.90.46.40.56  
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

*Chères résidentes,  
Chers résidents,*



*Mai arrive toujours comme une respiration. Après les mois hésitants de la fin de l'hiver et les caprices d'un printemps encore fragile, il apporte une lumière plus franche, des journées qui s'allongent et une sensation presque universelle de renouveau.*

*C'est aussi un mois chargé de symboles. Dans de nombreux pays, il est associé aux luttes sociales et au travail, mais aussi aux traditions, aux fleurs comme le muguet, fragile et parfumé, devient messager de bonheur, rappelant que les choses simples portent souvent les plus belles promesses.*



*Peut-être est-ce pour cela que mai a quelque chose d'unique ! Il nous donne l'impression que tout est encore possible. Comme si, entre le printemps et l'été, il existait un court moment suspendu où la nature et les hommes avancent ensemble vers des jours plus lumineux.*

*Joli mois de mai à tous !*

*Votre coordinatrice  
Caroline EICHERT.*



**Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.**

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



**Pour rappel** : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

**A noter** : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

**Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !**

Merci pour votre compréhension.

**Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?**

**Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?**

**Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.**

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 22 mai.



**Prenez les bons reflexes :**

Pour toute aide administrative:

*Les permanences ont lieu au bureau tous les matins du lundi au samedi.*

# Vos activités de mai

Vendredi 1	Férié
Lundi 4 	14h30 : Taïso avec Nathalie Munch
Mardi 5 	10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu * 
Mercredi 6	14h30 : Tricot 
Jeudi 7 	14h30 : Atelier voyage « les îles Canaries »
Vendredi 8	Férié
Lundi 11	14h30 : Taïso avec Nathalie Munch 
Mardi 12 	10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu* 
Mercredi 13	14h00 : Pas d'activité en raison de l'assemblée générale
Jeudi 14	Férié
Vendredi 15 	14h30 : Théâtre avec Nicolas Delamotte
Lundi 18 	14h00 : Art-thérapie avec Nathalie Jung maximum 8 pers

<p>Mardi 19</p> 	<p>10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu *</p> 
<p>Mercredi 20</p>	<p>14h30 : Tricot</p> 
<p>Jeudi 21</p> 	<p>14h30 : Séance d'auto-massage avec Déborah Kempler</p>  
<p>Vendredi 22</p> 	<p>8h30 : Petit déjeuner participation 4€/pers 14h30 : Quizz musical avec la résidence de Sélestat</p>
<p>Lundi 25</p>	<p><b>Férialé</b></p>
<p>Mardi 26</p> 	<p>10h00 : Chorale 14h30 : Gym douce avec Siel bleu *</p> 
<p>Mercredi 27</p> 	<p>14h30 : Jeux de société à l'Etoile des neiges</p>
<p>Jeudi 28</p>	<p>14h30 : Dictée</p> 
<p>Vendredi 29</p>  	<p>11h00 : Apéro participatif 14h30 : Théâtre avec Nicolas Delamotte</p>

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

# Les rendez-vous de mai

Jeudi 21 mai à 14h30:



Venez participer à une pause partagée autour d'une activité bien-être avec Déborah Kempler (activité soutenue par l'AG2R) .

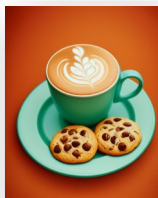
Ces moments de détente et de loisirs favorisent le bien-être mutuel et offrent une pause bien méritée aux aidants. Ces initiatives visent à créer un environnement chaleureux et convivial, où chacun peut se ressourcer et profiter de moments de complicité.

A venir dans les prochains mois, une activité céramique avec Isabelle Adam ainsi qu'une activité de loisirs créatifs « Chifoumie's » avec Carine Felter. Cette activité est en partie réservée à des binômes aidants/aidés.



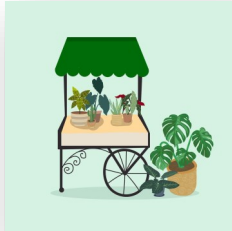
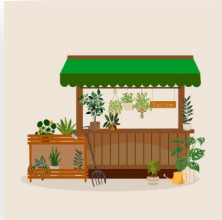
Vendredi 22 mai à 14h30:

Après-midi quiz musical avec la présence de la résidence ABRAPA de Sélestat ! Ambiance joyeuse et festive ! Suivi d'un petit goûter.

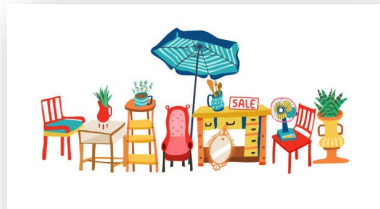


# Infos utiles

**Samedi 2 mai :** Marché aux plantes à la halle du marché place de la république.



**Dimanche 23 mai :** Marché aux puces au stade de Rosheim



Sandra sera en congés le mercredi 13, vendredi 15 et samedi 16 mai 2026.

Caroline sera en congés le mardi 12, vendredi 15 et le mardi 26 mai.

Un remplacement sera organisé.



# Souvenirs des activités

## Art thérapie



## Porte à porte de printemps

