

Juillet 2026

La revue de la Résidence n° 79

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM  
03.90.46.40.56  
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

*Chères résidentes,*

*Chers résidents,*

*Juillet est enfin là, et avec lui, l'opportunité de célébrer la joie, la convivialité et la douceur de vivre qui font de l'été une saison si précieuse. Nous avons, avec Sandra, préparé un mois riche en couleurs, en saveurs et en émotions.*

*Notre événement phare de juillet sera sans conteste notre Gala d'Été, cette année sous le signe de l'Espagne !*

*Une soirée où se mêleront, plats typiques, musique et tenues colorées.*

*Au Meyerhof, nous croyons que la qualité de vie passe aussi par des moments de légèreté et de connexion.*

*“Juillet, c'est le mois où le soleil brille le plus fort, mais c'est aussi celui où les cœurs battent à l'unisson. À travers ce voyage en Espagne, nous souhaitons vous offrir des souvenirs inoubliables, des fous rires et des instants de douceur. Parce que vieillir, c'est aussi continuer à s'émerveiller, à apprendre et à célébrer la vie, ensemble.”*

*Joli mois de juillet à tous.*

*Votre coordinatrice  
Caroline EICHERT.*



**Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.**

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



**Pour rappel** : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

**A noter** : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

**Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !**

Merci pour votre compréhension.

**Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?**

**Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?**

**Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.**

**Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.**

**Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 3 juillet.**



**Tarifs photocopies : 0.15 cts € noir et blanc**

**0.20 cts € couleurs**



# Vos activités de juillet

Mercredi 1	14h30 : Loisir créatif	
Jeudi 2	14h30 : Présentation du Triboul'X avec Mr Heinrich Jérôme	
Vendredi 3	14h30 : Théâtre avec Nicolas Delamotte	
Lundi 6	14h30 : Atelier bien-être avec Déborah Kempler duo aidants/aidés privilégiés	
Mardi 7	14h30 : Représentation de la chorale suivie d'un petit goûter	 
Mercredi 8	14h30 : Atelier mémoire	
Jeudi 9	14h00 : Art-thérapie avec Nathalie Jung maximum 8 pers	
Vendredi 10	11h30 : Sortie au Schnakeloch	
Lundi 13	14h30 : Film	
Mardi 14	<b>Férieré</b>	
Mercredi 15	14h30 : Tricot	
Jeudi 16	14h30 : Atelier Voyage « le Luberon »	

Vendredi 17



8h30 : Petit déjeuner participation 4€/pers

14h30 : Relaxation avec Céline Wendel

Lundi 20



14h30 : Taïso avec Nathalie Munch

Mardi 21

14h00 : Gym douce avec Mme Burckhardt



Mercredi 22

14h30 : Jeux de société



Jeudi 23



14h30 : Groupe lecture avec Christelle de la médiathèque

Vendredi 24



18h30 : Soirée Gala sur le thème de



l'Espagne participation 24€

Lundi 27

14h30 : Taïso avec Nathalie Munch



Mardi 28



14h00 : Gym douce avec Mme Burckhardt

Mercredi 29



14h30 : Loisir créatif Chifoumie's max 10 pers duo aidants/aidés privilégiés

Jeudi 30



14h30 : Atelier voyage « La Louisiane »

Vendredi 31



11h00 : Sortie **pique-nique** en forêt covoiturage au départ de la résidence.

**(Repas tiré du sac : chacun ramène son repas et ses boissons.)**

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

# Les rendez-vous de juillet

Jeudi 2 juillet à 14h30:

Triboul'X , le choix malin qui vous facilite la pétanque :

Il ramasse vos 3 boules, le but et le cercle de jeu, sans efforts et sans se baisser.

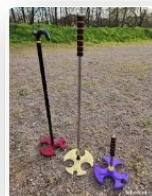
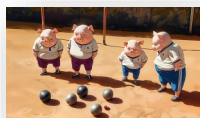
Il bloque, range les boules et remplace l'étui.

Il indique le score.

Il épargne votre dos et vos articulations.

Gardez votre énergie pour gagner !

Triboul'X , le compagnon de la pétanque est à votre service.

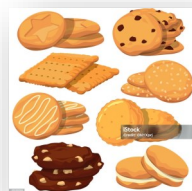


Mardi 7 juillet à 14h30:

La Chorale de la Résidence a travaillé dur pour vous préparer un moment mélodieux et chaleureux !

Venez nombreux écouter leurs plus belles chansons et laissez-vous emporter par des mélodies qui raviront vos oreilles et réchaufferont vos cœurs.

À l'issue de la représentation, un petit goûter vous sera proposé pour prolonger ces instants de convivialité et de partage.





# Souvenirs des activités

## Taiso



## Pause partagée bien-être



## Apéro participatif fête des voisins

