

Août 2026

La revue de la Résidence n° 80

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Chères résidentes,

Chers résidents,

Le mois d'août s'installe avec sa lumière généreuse et son rythme plus doux. C'est une période propice pour profiter des petits bonheurs du quotidien.

Même si Sandra et moi-même serons en congés sur le mois d'août, notre résidence reste animée et chaleureuse. Nous veillons à faire de cette période estivale un moment agréable pour chacun, avec des rendez-vous conviviaux, des animations adaptées et de nombreuses occasions de se retrouver.

A toutes et à tous, nous vous souhaitons un très beau mois d'août, placé sous le signe de la convivialité et du bien-être.

Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.



INSCRIVEZ-VOUS

Infos maison

Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ♦ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ♦ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 28 août.



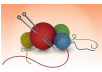
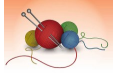
Tarifs photocopies : 0.15 cts € noir et blanc

0.20 cts € couleurs



Vos activités d'août



Lundi 3	14h30 : Taiso avec Nathalie Munch	
Mardi 4	14h00 : Gym douce	
Mercredi 5	14h30 : Jeux de société en autonomie	
Jeudi 6	14h30 : Atelier voyage « le Brésil »	
Vendredi 7	14h30 : Relaxation avec Céline Wendel	
Lundi 10	14h30 : Film « Mamma Mia ! »	
Mardi 11	14h30 : Atelier mémoire	
Mercredi 12	14h30 : Tricot et couture	
Jeudi 13	14h30 : Tricot et couture	
Vendredi 14	11h00 : Apéro participatif	
Lundi 17	14h30 : Dictée	
Mardi 18	14h30 : Couture et tricot	

Mercredi 19

14h30 : Loisir créatif



Jeudi 20



14h30 : Atelier bien être avec Déborah Kempler



Vendredi 21



8h30 : Petit déjeuner participation 4€/pers

14h30 : Karaoké 

Lundi 24



14h00 : Art thérapie avec Nathalie Jung
8 pers max

Mardi 25

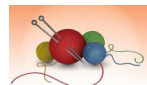
14h30 : Jeux de société



Mercredi 26



14h30 : Tricot et couture



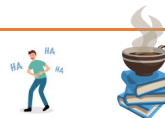
Jeudi 27



14h30 Atelier voyage « la Bretagne »

Vendredi 28

14h30 : Café blagues



Lundi 31



14h30 : Groupe de paroles aidant/aidés
avec Mme Werschner



Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

Les rendez-vous d'août

Vendredi 7 août à 14h30 :

Offrez-vous une parenthèse de douceur et de sérénité lors de cet atelier de relaxation au son de la harpe. Les mélodies délicates et enveloppantes de cet instrument favorisent le lâcher-prise, apaisent le mental et invitent l'esprit au repos.

Un moment privilégié pour se ressourcer, retrouver son équilibre intérieur et profiter pleinement de l'instant présent.



Lundi 31 août à 14h30 :

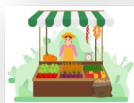
Nous vous proposons un groupe de parole dédié aux aidants, animé par Mme Werschner, Psychologue. Cet espace d'échange bienveillant permet de partager son expérience, ses questionnements et ses émotions avec d'autres personnes vivant des situations similaires. Un temps pour être écouté, trouver du soutien et prendre soin de soi tout en accompagnant un proche.



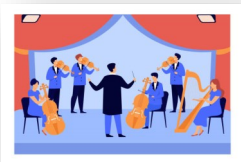
Sur inscription

L'été est là !

Profitez des marchés d'été chaque mardi soir à 18h00 pour découvrir les producteurs, et petites restaurations locales dans une ambiance chaleureuse.

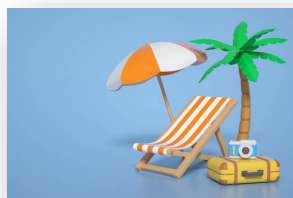


Retrouvez également les apéritifs concerts tous les dimanches matin à 11h00 sur la place de la mairie, pour partager un moment musical et convivial en famille ou entre amis.



Caroline sera en congés 10 au 30 août.

Sandra sera en congés du 03 août au 08 août et du 31 août au 12 septembre. Un remplacement sera proposé.



Souvenirs des activités

Tir à la carabine laser



Animation Thiriet et dégustation de glaces



Visite du musée de la manufacture d'armes blanches à Klingenthal

