

Septembre 2026

La Revue de la Résidence n° 9

Le Bouquet



Résidence Services Le Bouquet SEEBACH

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

13 Rue de la Paix — 67160 SEEBACH
Tél: 06 33 52 95 97
residence.seebach@abrapa.asso.fr

Chères résidentes, Chers résidents,

Septembre rime avec rentrée, mais rime aussi avec renouveau.

Ensemble, nous continuons notre bout de chemin en créant la vie au sein de la Résidence.

Des nouvelles installations, de nouveaux projets et de nouveaux moments à partager vous attendent.

Autant d'occasions qui apportent joie et bonheur au sein de notre cocon.

Septembre nous permet de vous faire découvrir de nouvelles activités, soutenues par la Conférence des financeurs, comme la Gym Douce par Activ'Sport et la Musicothérapie avec Joëlle GARY.

Nous aurons le plaisir d'accueillir les résidents du Meyerhof de Rosheim le vendredi 25 septembre pour une journée riche en rires et en rencontres.

Alors, laissez-vous tenter et venez découvrir ces nouvelles activités qui sont mises en place pour vous !

Chaleureusement,
Votre coordinatrice
Zoé THAL

Informations maison

Bureau d'accueil :

Permanence au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Nous vous accueillons pour les inscriptions aux animations et pour vous aider dans vos petites démarches administratives :

- ***Au bureau de 9h à 12h***
- ***Par téléphone au 06.33.52.95.97***
- ***Sur rendez-vous préalable***



Les bons réflexes à adopter :

Inscriptions obligatoires aux animations auxquelles vous souhaitez participer !

À noter : Les inscriptions pour les activités sont obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.



⇒ Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte.

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?
Vous rentrez chez vous après plusieurs jours d'absence ?

⇒ Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Merci de bien vouloir nous informer de vos périodes d'absence ainsi que de votre retour.

Programme Septembre

Mardi 1	9h : Marche découverte avec Mr SCHWEBEL 14h30 : Atelier Mémoire	
Mercredi 2	10h : Musicothérapie avec Joëlle* 14h30 : Groupe de paroles aidants	
Jeudi 3	14h30 : Mini-jeux de coordination	
Vendredi 4	14h30 : Moment musical « N'oubliez pas les paroles »	
Lundi 7	14h30 : Atelier Mémoire	
Mardi 8	Pas d'activité (Absence liée à une formation)	
Mercredi 9	14h30 : Mini-jeux cérébraux avec Michelle	
Jeudi 10	14h30 : Loto Bingo	
Vendredi 11	14h30 : Café discussion	
Lundi 14	10h30 : Gym Douce avec Activ'Sport* 14h30 : Loisirs créatifs	
Mardi 15	9h30 : Visite de l'atelier-Boutique Kelsch d'Alsace in Seebach Max 14 pers Présentation de l'association Helene de Coeur	
Mercredi 16	10h : Musicothérapie avec Joëlle* 14h30 : Yoga sur chaise avec Michelle	

Jeudi 17



Pas d'activité

(fermeture exceptionnelle du bureau)

Vendredi 18



AG2R LA MONDIALE

14h30 : Création de bougies avec Audrey
Atelier réalisé en Duo dans le cadre du projet
« Pauses partagées » **Max 10 pers**

Lundi 21



10h30 : Gym Douce avec Activ'Sport*

Mardi 22



9h : Marche découverte avec Mr SCHWEBEL

Mercredi 23

14h30 : Mini-jeux interactifs avec Michelle

Jeudi 24

14h30 : Jeux de société



Vendredi 25



10h : Journée inter-résidences avec le Meyerhof de Rosheim
Apéro participatif et pétanque

Lundi 28

10h30 : Gym Douce avec Activ'Sport*

14h : Ateliers pour Helene de cœur

Mardi 29



Pas d'activité (Absence liée à une formation)

Mercredi 30

14h30 : Art & Bien-être avec Michelle



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU BUREAU POUR TOUTES LES
ACTIVITES AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER !**

**Avec la participation de la Conférence des financeurs*

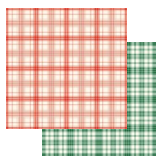
Les RDV du mois de Septembre

Mercredi 2 : Musicothérapie avec Joëlle GARY

La musicothérapie est une approche qui utilise la musique et les sons comme médiateurs thérapeutiques afin de favoriser le bien-être physique, psychologique, émotionnel et social des personnes âgées.

A travers l'écoute musicale, le rythme et peut-être même le chant, vous êtes invités le **mercredi 2 septembre à 10h**, à partager un moment de plaisir dans un cadre bienveillant en découvrant cette nouvelle activité.

Séance d'1 heure mise en place toutes les 2 semaines à compter du mois de Septembre.



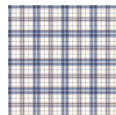
Mardi 15 : Visite de l'atelier-boutique KELSCH D'ALSACE IN SEEBACH

Au cœur de notre village à Seebach, se trouve l'atelier du KELSCH D'ALSACE. Mais bien plus qu'un atelier, cette boutique nous permet de découvrir un patrimoine de textile unique avec l'art du véritable Kelsch Alsacien.

Le **mardi 15 septembre** nous aurons l'occasion de faire une visite découvertes commentées pour découvrir un savoir-faire ancestral et plonger dans l'univers du Kelsch pour comprendre son origine et son histoire.

L'occasion également de découvrir l'association Helene de cœur de notre village et de s'inscrire pour participer aux ateliers proposés le lundi 28 septembre pour ceux qui le souhaitent. Pas besoin de connaissance en couture chacun pourra apporter à son niveau du soutien pour l'association.

Max 14 personnes. Inscription avant le **11 septembre**.



Lundi : Gym Douce par l'association Activ'Sport



A compter de septembre, vous aurez l'occasion de participer aux séances de gym douce proposées toutes les semaines par l'association Activ'Sport au sein du salon d'activités.

Maintenir sa mobilité, son équilibre et son autonomie grâce à des exercices simples et progressifs sur chaise. Cette activité vous est proposée pour contribuer à votre bien-être physique et une bonne qualité de vie tout en partageant un moment agréable.

Vendredi 18 : Création de bougies avec Audrey

Dans le cadre du projet « *Pauses partagées* » soutenu par l'AG2R LA MONDIALE, nous vous proposons le **vendredi 18 septembre** une activité à faire en Duo. Laissez-vous porter par les couleurs, les parfums et votre imagination pour réaliser une bougie unique qui vous ressemble !

Max 5 duos, soit 10 personnes.
Inscription avant le 11 septembre.



Vendredi 25 : Journée inter-résidences avec le Meyerhof de Rosheim

Je vous donne donc rendez-vous le **25 septembre**, pour accueillir, échanger et rigoler avec les résidents du Meyerhof. Le tout autour d'un apéro participatif et parties de pétanque !



Le principe est simple, lors de votre inscription il vous sera demandé de contribuer avec une petite gourmandise à apporter pour le jour-J. Préparation maison ou non, l'important est de participer.

Inscription avant le 18 septembre.

Souvenirs partagés



Pétanque et
repas en
commun du 24
juillet 2026

Loisirs créatifs :
création de
coiffes Alsaciennes



Après-midis défis



Ce mois-ci nous souhaitons

Un joyeux
anniversaire à :

- Mme KOCH
Anita

Le 28 septembre.



Coordonnées rapides

13 Rue de La Paix
— 67160 SEEBACH



Accueil ABRAPA

06 33 52 95 97

residence.seebach@abrapa.asso.fr

Service Résidences ABRAPA

03.88.21.30.21

Portage de Repas ABRAPA

03 88 37 22 31

portagederepas@abrapa.asso.fr



Tarifs photocopies

Noir & Blanc : 15ct/page

Couleurs : 20 ct/page

Résidence Le Bouquet Abrapa Seebach

13 rue de la Paix 67160 SEEBACH

Tél : 06 33 52 95 97 - Mail : residence.seebach@abrapa.asso.fr