

Septembre 2026

La revue de la Résidence n° 81

Le Meilleur 'of



*Chères résidentes,
Chers résidents,*

Septembre est arrivé, c'est la rentrée !

***Si les journées raccourcissent
doucement, elles restent pourtant
riches en occasions de se retrouver.***

***Après les chaleurs estivales,
septembre apporte un peu de
fraîcheur, ce qui n'est pas pour
déplaire à ceux qui commençaient à
considérer leur ventilateur comme un
membre de la famille !***

***C'est aussi le mois des nouveaux
projets, des activités qui redémarrent
et des bonnes résolutions. Rassurez-
vous, ici, personne ne vous
demandera de faire vos devoirs ni de
réciter vos tables de multiplications.***

***En revanche, la bonne humeur, la
convivialité et les sourires restent au
programme.***

Bonne rentrée à tous !

***Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.***



INSCRIVEZ-VOUS

Infos maison

Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ♦ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ♦ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation,
aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 25 septembre.

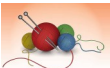


Tarifs photocopies : 0.15 cts € noir et blanc

0.20 cts € couleurs



Vos activités de septembre

Mardi 1 	10h00 : Chorale 14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt 
Mercredi 2	14h30 : Jeux de société
Jeudi 3 	14h30 : Atelier céramique avec Isabelle Adam duo aidants/aidés privilégiés 6 pers max
Vendredi 4	14h30 : Café discussion 
Lundi 7 	14h30 : Loto Gourmand 1 lot sucré ou salé / personne
Mardi 8 	10h00 : Chorale 14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt 
Mercredi 9	14h30 : Tricot 
Jeudi 10 	14h30 : Relaxation avec Céline Wendel
Vendredi 11 	13h30 : Séance de réflexologie plantaire avec Margaux Volpi. 27€ la séance de 30 min /pers. 6 personnes maximum
Lundi 14	14h00 : Art-Thérapie avec Nathalie Jung 8 pers max 
Mardi 15 	14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt
Mercredi 16 	10h00 : Chorale 14h00 : Atelier mémoire  

Jeudi 17



14h30 : Atelier bien-être avec Déborah
Kempler duo aidants/aidés privilégiés



Vendredi 18



8h30 : Petit déjeuner participation 4€/pers

14h30 : Théâtre avec Nicolas Delamotte



Lundi 21



14h30 : Théâtre avec Nicolas Delamotte

Mardi 22



14h00 : Gym douce avec Mme Burckhardt

Mercredi 23



10h00 : Chorale



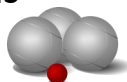
14h30 : Loisir créatif

Jeudi 24



14h30 : Théâtre avec Nicolas Delamotte

Vendredi 25



9h00 : Sortie à la résidence de Seebach vi-
site de la résidence, tournoi de pé-
tanque et apéritif participatif

Lundi 28

14h00 : Art-Thérapie avec Nathalie Jung
8 pers max

Mardi 29

14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt

Mercredi 30



10h00 : Chorale

14h30 : Tricot



Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous
souhaitez participer.

Les rendez-vous de septembre

Vendredi 11 septembre à partir de 13h30.

Séance de réflexologie plantaire avec Margaux Volpi.

Venez profiter d'une séance individuelle, d'une durée de 30 minutes 27€/pers. Adaptée au rythme et aux besoins de chaque résident. Grâce à une approche douce et associant réflexologie plantaire et lorsque cela est approprié, à l'aide d'huiles essentielles soigneusement sélectionnées. Stimulation douce des zones réflexes des pieds afin d'encourager les capacités naturelles d'autorégulation du corps. Accompagnement personnalisé dans une démarche de confort et de bien-être.

Uniquement sur inscription 6 personnes maximum.



Vendredi 25 septembre 2026 :

Nous avons le plaisir de vous inviter à venir découvrir la résidence « Le bouquet » à Seebach.

Au programme : visite de la résidence, partie de pétanque dans la bonne humeur et apéritif participatif où chacun pourra apporter une petite spécialité à partager.



Covoiturage au départ de la résidence, informations complémentaires au bureau lors de votre inscription.

Samedi 12 et dimanche 13 septembre :

Fête médiévale ! Pendant un week-end, le centre ville de Rosheim s'anime avec un marché médiéval, des musiciens, des danseurs et de nombreux spectacles. Cet événement met en valeur le riche patrimoine historique de Rosheim tout en offrant un moment convivial apprécié par un large public.

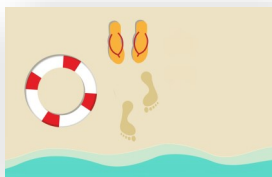


Samedi 19 et dimanche 20 septembre :

A l'occasion des journées européennes du patrimoine, Rosheim invite habitants et visiteurs à découvrir la richesse de son patrimoine exceptionnel. Surnommée la « Cité Romane », la ville met à l'honneur ses monuments emblématiques à travers des visites libres.

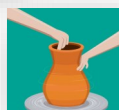


Sandra sera en congés du 31 août au 12 septembre. Un remplacement sera proposé.



Souvenirs des activités

Atelier céramique



Soirée tartes flambées et match demi-finale

France /Espagne



Gala d'été sur le thème de l'Espagne

