

Octobre 2026

La revue de la Résidence n° 82

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Chères résidentes,

Chers résidents,

L'automne s'installe doucement et octobre pointe le bout de son nez avec ses couleurs flamboyantes, ses matinées plus fraîches et ses envies de douceurs. C'est la saison où les feuilles prennent leur envol sans même avoir besoin de réserver un billet d'avion !

Octobre nous rappelle aussi qu'il est temps de ressortir les gilets, les écharpes et, pour certains, les recettes secrètes de soupe qui se transmettent de génération en génération. Les citrouilles font leur grand retour, bien décidées à rivaliser avec nos plus beaux sourires.

Dans notre résidence, ce mois sera placé sous le signe de la convivialité, du partage et de la bonne humeur. Entre les animations, les rencontres et les moments de détente, chacun pourra profiter de cette belle saison à son rythme.

*Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.*



INSCRIVEZ-VOUS

Infos maison

Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ♦ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ♦ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi matin qui les précède.

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.

Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

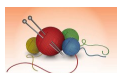
Pour ceux qui le souhaitent les commandes MAXIMO peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 23 octobre.

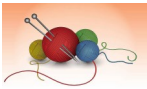
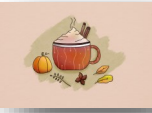
Tarifs photocopies : 0.15 cts € noir et blanc

0.20 cts € couleurs



Vos activités d'octobre

Jeudi 1		14h30 : Jeux de société
Vendredi 2		14h30 : Loisir créatif
Lundi 5		14 h30 : Taïso avec Nathalie Munch
Mardi 6		Pas d'activité ce jour, possibilité de vous retrouver au salon d'étage pour jeux en autonomie.
Mercredi 7		10h00 : Chorale 14h30 : Tricot 
Jeudi 8		14h30 : Atelier voyage « La champagne à vélo »
Vendredi 9		14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt
Lundi 12		14h30 : Taïso avec Nathalie Munch 
Mardi 13		14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt
Mercredi 14		10h00 : Chorale 14h30 : Loisir créatif 
Jeudi 15		14h30 : Atelier bien-être avec Déborah Kempler 
Vendredi 16		8h30 : Petit déjeuner participation 4€/pers 14h30 : Représentation Théâtre pour les résidents

Lundi 19	14h30 : Dictée	
Mardi 20	14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt	
Mercredi 21	10h00 : Chorale 14h30 : Tricot	
Jeudi 22	14h30 : Groupe lecture avec Christelle de la médiathèque	
Vendredi 23	12h00 : Repas commun participation 24€/personne « Oktoberfest »	
Lundi 26	14h30 : Taïso avec Nathalie Munch	
Mardi 27	14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt	
Mercredi 28	10h00 : Chorale 14h30 : Loisir créatif	
Jeudi 29	14h30 : Relaxation avec Céline Wendel	
Vendredi 30	14h30 : Café papote	

Inscription **OBLIGATOIRE** pour toutes activités où vous souhaitez participer.

Les rendez-vous d'octobre

Vendredi 16 octobre à 14h30 :



Venez découvrir leur pièce de théâtre !

Les résidents sont heureux de vous présenter la pièce de théâtre qu'ils ont préparée et réalisée avec enthousiasme et créativité.

Venez partager avec eux ce beau moment, découvrir leur travail et surtout... les applaudir !

Nous vous attendons nombreux pour cette représentation placée sous le signe du partage et de la bonne humeur.

Vendredi 23 octobre à partir de 12h00:



L'Oktoberfest est de retour !!

Venez profiter d'une ambiance chaleureuse, échanger avec les autres résidents et célébrer ensemble cette fête traditionnelle placée sous le signe de la bonne humeur.

Au menu Choucroute et dessert ! 24€/ pers

Nous espérons vous retrouver nombreux à table !

sur inscription



Infos utiles

Chers résidents,

Je vous informe que je serai absente du 2 au 6 octobre car j'accompagnerai le voyage inter-résidences. La semaine suivante, je serai absente le 8 et 9 octobre afin de récupérer mes heures.

Je vous remercie pour votre compréhension et vous retrouverai avec plaisir à mon retour.



Caroline Eichert

Vous savez probablement que le cancer du sein et de la prostate touche beaucoup de nos proches. Pour agir à notre échelle une marche solidaire est organisée le samedi 31 octobre au départ de la place de la mairie. Pour soutenir la recherche, une activité douce en plein air qui pourrait nous faire du bien à tous. Venez avec vos baskets et votre bonne humeur !



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative:

*Les permanences ont lieu au bureau tous les matins
du lundi au samedi.*

Souvenirs des activités

Apéritif participatif



Présentation TRIBOUL'X

