

Le Bouquet



Résidence Services

Le Bouquet SEEBACH

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

13 Rue de la Paix — 67160 SEEBACH
Tél: 06 33 52 95 97
residence.seebach@abrapa.asso.fr

Chères résidentes, Chers résidents,

Tout de rouge et de jaune vêtues, voilà que les feuilles se transforment... Tout comme notre quotidien en ce mois d'octobre.

Les journées se raccourcissent et les températures se font plus fraîches, mais comptez sur un mois haut en couleurs grâce aux différentes activités qui vous attendent !

Au programme : découvertes, gourmandises et moments de partage.

Un programme rythmé par la Semaine du Goût, durant laquelle nous ferons le tour des résidences de Wissembourg et de la Maison Catherine, tout en faisant le tour des saveurs du monde.

Et comme tout bon Alsacien, nous n'oublierons pas la fête de la bière !

Ensemble, accueillons cette nouvelle saison et profitons des petits plaisirs de l'Automne.

Chaleureusement,
Votre coordinatrice
Zoé THAL



Informations maison

Bureau d'accueil :

Permanence au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Nous vous accueillons pour les inscriptions aux animations et pour vous aider dans vos petites démarches administratives :

- ***Au bureau de 9h à 12h***
- ***Par téléphone au 06.33.52.95.97***
- ***Sur rendez-vous préalable***



Les bons réflexes à adopter :

Inscriptions obligatoires aux animations auxquelles vous souhaitez participer !

À noter : Les inscriptions pour les activités sont obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.



⇒ Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte.

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?
Vous rentrez chez vous après plusieurs jours d'absence ?

⇒ Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Merci de bien vouloir nous informer de vos périodes d'absence ainsi que de votre retour.

Programme d'Octobre

Jeudi 1	14h30 : Activité musicale
Vendredi 2	14h30 : Café discussion + Goûter à l'occasion de l'anniversaire de Michelle
Lundi 5 	10h30 : Gym Douce avec Activ'Sport* 14h30 : Atelier créatif 
Mardi 6	14h30 : Atelier Mémoire
Mercredi 7	10h : Musicothérapie avec Joëlle  14h30 : Mini-jeux cérébraux avec Michelle
Jeudi 8	14h30 : Parler jeune/ancien
Vendredi 9 	Fermeture exceptionnelle du bureau
 Samedi 10	9h30 : Sortie et <u>repas en commun</u>
Lundi 12	10h30 : Gym Douce avec Activ'Sport* 12h : <u>Repas en commun</u> à la Résidence de Wissembourg
Mardi 13 	14h30 : Atelier Mémoire
Mercredi 14	12h : <u>Repas en commun</u> à la résidence
Jeudi 15	14h30 : Quiz
Vendredi 16	12h : <u>Repas en commun</u> à la Maison Catherine de Schleithal

*bon
appétit*

Lundi 19	10h30 : Gym Douce avec Activ'Sport* 14h : Atelier pour Helene de cœur 
Mardi 20	14h30 : Atelier Mémoire 
Mercredi 21	14h30 : Mini-jeux interactifs avec Michelle
Jeudi 22	14h30 : Loto Bingo 
Vendredi 23	14h30 : Conférence YouTube



Lundi 26	10h30 : Gym Douce avec Activ'Sport* 14h30 : Atelier créatif octobre rose Maison Catherine/Résidence Wissembourg
Mardi 27	12h : Fête de la Bière animée par Bernie A la Résidence Abrapa Wissembourg
Mercredi 28	10h : Groupe de paroles Aidants Résidence de Wissembourg 14h30 : Art & Bien-être avec Michelle 
Jeudi 29	14h30 : Atelier mémoire
Vendredi 30	« LA RÉSIDENCE VOIT LA VIE EN ROSE » 14h30 : Atelier culinaire pour Octobre Rose 

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU BUREAU POUR TOUTES LES
ACTIVITES AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER !**

**Avec la participation de la Conférence des financeurs*

Les RDV du mois d'Octobre

SEMAINE GOÛT DU 12 AU 16 OCTOBRE

En cette **semaine du goût**, nous vous proposons un embarquement immédiat pour un voyage des saveurs !

Cette semaine sera portée par la découverte des saveurs du monde, tout en partageant un moment convivial autour de la table.



Le principe : 3 repas en commun et 3 spécialités à découvrir.

- **Lundi 12 octobre :** Repas en commun au sein de la Résidence Abrapa de Wissembourg (*Repas Brésilien*)
15€/personne
- **Mercredi 14 octobre :** Repas en commun au sein de la Résidence (*Repas Asiatique*)
15€/personne
- **Vendredi 16 octobre :** Repas en commun à la Maison Catherine de Schleithal. (*Dampfnudle*)
Montant de la participation en annexe

Parce que les moments gourmands sont souvent les moments qui nous rapprochent le plus... Cette semaine sera une bonne occasion de nous retrouver tous ensemble et de profiter de bons repas !



Inscription avant le : 5/10/2026

**Les menus vont seront communiqués en annexe...*

SORTIE ET REPAS EN COMMUN
STUND'ART—Marché des créateurs

Allons soutenir mais surtout déguster les Dampfnuddles de Mme DUBOIS, résidente au sein du Bouquet et profitez d'un moment de détente et de découverte, le **samedi 10 octobre 2026.**

Départ de la résidence à **9h30.**
Covoiturage possible.

Inscriptions avant
le : 06/10/2026



Mardi 27 octobre : Fête de la bière, animée par Bernie

Un rendez-vous incontournable de ce mois d'octobre : **La Fête de la bière**. D'autant plus une fête de la bière, animée par notre très cher *Bernie* !

Au rendez-vous : Dirndl, musique, repas gourmand et bien sûr... *DE LA BIERE* !

15€/personne

Inscription avant le : 19/10/2026





OCTOBRE ROSE

Chaque année, le mois d'octobre se pare de rose pour rappeler l'importance **de la prévention et du dépistage du cancer du sein**, mais également pour mettre à l'honneur la **solidarité et le soutien** envers toutes les femmes touchées par la maladie.

Alors pour nous mobiliser à notre manière, je vous propose une journée :

« LA RÉSIDENCE VOIT LA VIE EN ROSE » Le vendredi 30 octobre

Pour cette journée, je vous propose une activité culinaire à **14h30**.

Au rendez-vous : un atelier cupcakes !

Vous mettrez la main à la pâte pour réaliser et décorer de jolies gourmandises roses, avant de partager ensemble un petit goûter.

Et pour couronner cette journée, je vous propose de vous habiller en conséquence avec du rose !



Une façon simple de voir la vie en rose, tout en pensant à une cause qui nous concerne tous !

paroisse Saint Martin de Seebach

REPAS PAROISSIAL

Au foyer saint Joseph

Dimanche 5 octobre 2025 à 12h



Menu :

**Crudités et pâté en croûte
+ émincé de porc avec
spätzle + café et glace**

20 € - (10 € pour les enfants)

- Avec une vente de tombolas et de gâteaux
- Apéritif à partir de 11h.

Livraison à domicile et vente à emporter sont possibles

Réservation **avant le dimanche 28 septembre** en appelant :

M. Christophe BAESSLER au ☎ 06.09.36.55.35

ou M. Philippe WEIGEL au ☎ 03.88.53.15.07 (après 18h)

Venez nombreux soutenir la paroisse!

de la paroisse catholique Saint Martin de Seebach

A 12h : apéro + repas (sur réservation)

A partir de 18h : Tartes flambées et knacks

Mme FROELICH Béatrice est décédée

Nous gardons le souvenir d'une femme toujours partante pour partager des moments avec les autres, qui aimait prendre part aux activités et à la vie de la résidence tout en apportant sa bonne humeur qui rendait ainsi sa présence unique.

Passage à l'heure d'hiver

Les horloges reculent d'une heure dans la nuit du samedi 24 au dimanche 25 octobre.



Souvenirs partagés



*Sortie spectacle
Vendredi 28 Août*

*Singende
Holzmacher*



Groupe Folklorique de Seebach



*Une soirée rythmée
par la danse, le
chant et les tartes
flambées !*

Ce mois-ci nous souhaitons

Un joyeux
anniversaire à :

- Mme Anne RIES
Le 4 octobre.
- Mme Doris
WESTERMANN
Le 27 octobre.



Coordonnées rapides

13 Rue de La Paix
— 67160 SEEBACH



Accueil ABRAPA

06 33 52 95 97

residence.seebach@abrapa.asso.fr

Service Résidences ABRAPA

03.88.21.30.21

Portage de Repas ABRAPA

03 88 37 22 31

portagederepas@abrapa.asso.fr



Tarifs photocopies

Noir & Blanc : 15ct/page

Couleurs : 20 ct/page

Résidence Le Bouquet Abrapa Seebach

13 rue de la Paix 67160 SEEBACH

Tél : 06 33 52 95 97 - Mail : residence.seebach@abrapa.asso.fr