

Le Meilleur'of



Résidence Services Le Meyerhof

97 rue du Général de Gaulle 67560 Rosheim
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.fr

Editorial

Chers résidents, Chères résidentes,

Et voilà novembre ! Les feuilles tombent, les températures baissent et... les pulls ressortent des placards ! Il paraît même que les journées raccourcissent... Novembre est souvent associé à la grisaille, au froid et aux journées bien courtes. Mais dans notre résidence, pas question de laisser la météo nous voler notre bonne humeur !

Ce mois-ci, place aux petits plaisirs : partager un bon café, discuter autour d'un jeu, participer aux activités, raconter quelques souvenirs... et surtout rire ensemble. Car finalement, le meilleur chauffage reste encore une bonne dose de convivialité !

Et puis, soyons honnêtes : quand il fait froid dehors, quoi de mieux que de rester bien au chaud, entouré de personnes sympathiques ? Alors, profitons de novembre pour prendre soin de nous, nous retrouver et faire le plein de sourires.

Après tout, les feuilles peuvent bien tomber... nous, nous gardons la pêche !

Très beau mois de novembre à toutes et à tous.



*Votre Coordinatrice,
Caroline Eichert*

Zoom sur

À la découverte du Fort de Mutzig !



Envie de faire un petit voyage dans le temps ?

Nous vous proposons d'assister à une conférence consacrée au Fort de Mutzig, impressionnant ouvrage militaire construit à la fin du XIX^e siècle, tout près de chez nous.

Une belle occasion de découvrir son histoire, ses secrets et quelques anecdotes surprenantes, confortablement installés dans notre résidence ! Alors, prêts à remonter le temps ? Venez nombreux partager ce moment de découverte et de convivialité !

Venez partager un moment de calme et de plénitude avec Martine Corbin, autour du thème « Jeu de la vie ». Une réflexion méditative et constructive où chacun pourra se retrouver pour un allègement émotionnel.



Vos activités du mois

Lundi 2 novembre	14h30 : Jeux de société	
Mardi 3 novembre	14h30 : Atelier bien-être ave Déborah Kempler	
Mercredi 4 novembre	10h00 : Chorale 14h30 : Atelier mémoire	 
Jeudi 5 novembre	14h30 : Séance de méditation avec Martine Corbin	
Vendredi 6 novembre	14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt	
Lundi 9 novembre	14h30 : Taïso avec Nathalie Munch	
Mardi 10 novembre	14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt	
Mercredi 11 novembre	Férialé	
Jeudi 12 novembre	14h30 : Atelier voyage « Les Cévennes »	
Vendredi 13 novembre	14h30 : Conférence sur le fort de Mutzig	

Vos activités du mois

Lundi 16 novembre	Bien-être du visage avec Caroline 30 min/pers 5 pers maximum créneau à partir de 13h30.	
Mardi 17 novembre	14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt	
Mercredi 18 novembre	10h00 : Chorale 14h30 : Petit bac	
Jeudi 19 novembre	14h30 : Film	
Vendredi 20 novembre	8h30 : Petit déjeuner participation 4€/pers 14h30 : Séance de réflexologie plantaire. 27€ la séance de 30 min. 6 pers maximum	
Lundi 23 novembre	14h30 : Taïso avec Nathalie Munch	
Mardi 24 novembre	14h00 : Gym douce avec Isabelle Burckhardt	
Mercredi 25 novembre	10h00 : Chorale 14h30 : Loisir créatif	 
Jeudi 26 novembre	14h30 : Relaxation avec Céline Wendel	
Vendredi 27 novembre	12h00 : Repas au restaurant l'Ours Blanc à Rosheim. Pot au feu (règlement sur place).	
Lundi 30 novembre	13h30 : Séance de réflexologie plantaire. 27€/pers la séance de 30 min. 6 pers maximum	

Inscription obligatoire pour toutes activités où vous souhaitez participer.

Temps fort

Week-end Médiéval
Du 12 et 13 septembre 2026



Sortie à Seebach, à la rencontre des résidents de la nouvelle résidence « Le Bouquet ».



Infos pratiques

Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

*A l'accueil de 10h00 à **11h30** le matin

*par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard **le mardi matin qui les précède.**

A noter : Les inscriptions pour les activités sont également obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue. Pour toutes les activités.

Passé ce délai, pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Nos services :



Pour ceux qui le souhaitent les commandes **MAXIMO** peuvent être déposées au bureau avant le vendredi 20 novembre.

Tarifs photocopies : 0.15 cts € noir et blanc
0.20 cts € couleurs

