Décembre 2026

La Revue de la résidence n°12



Le Bouquet

Résidence Services
Le Bouquet SEEBACH

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

13 Rue de la Paix – 67160 SEEBACH
Tél: 06 33 52 95 97
residence.seebach@abrapa.asso.fr

Editorial

Chères résidentes, Chers résidents,

Quoi de mieux pour se réchauffer en cette période hivernale que de savoir que nous allons la passer ensemble ? Enfin… Sans oublier les bredles et le vin chaud, qui sont également des traditions qui nous réconfortent !

Décembre est un mois spécial, où les lumières scintillent plus fort et où le plaisir d'être réunis prend tout son sens. Vous pourrez compter sur Michelle et moi pour vous accompagner dans des moments de rires, de douceur et de belles attentions qui seront d'autant plus d'occasions de vous apporter énergie et bonne humeur pour profiter ensemble du charme de cette saison.

Alors entre Magie de Noël avec les enfants du village, le premier repas de Noël de la résidence, des moments de partage, un point sur l'année 2026 et la préparation de la nouvelle année avec enthousiasme et sérénité : le programme de la résidence sera lui aussi bien rempli.

Et puis, qui sait… le Père-Noël de la résidence viendra peut-être frapper à votre porte avec quelques surprises dans sa hotte !

Je vous souhaite à toutes et à tous de belles fêtes de fin d'année !

Chaleureusement,
Votre coordinatrice
Zoé THAL

Informations maison

Bureau d'accueil :
Permanence au bureau tous les matins du lundi au samedi.

Nous vous accueillons pour les inscriptions aux animations et pour vous aider dans vos petites démarches administratives :
- Au bureau de 9h à 12h
- Par téléphone au 06.33.52.95.97
- Sur rendez-vous préalable



Les bons réflexes à adopter :

Inscriptions obligatoires aux animations auxquelles vous souhaitez participer !

À noter : Les inscriptions pour les activités sont obligatoires, au plus tard le matin du jour de l'activité prévue.



Passé ce délai, pour une question d'organisation aucune inscription ne sera prise en compte.

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?
Vous rentrez chez vous après plusieurs jours d'absence ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Merci de bien vouloir nous informer de vos périodes d'absence ainsi que de votre retour.

Programme de décembre

Mardi 1er décembre	9h : Marche découverte *avec Albert* 14h30 : Animation musicale de Noël *avec Charles et son accordéon*
Mercredi 2 décembre	**14h** : Conférence santé *avec Anne-Marie*
Jeudi 3 décembre	**13h30 : Südpfalz Therme**
Vendredi 4 décembre	9h : Marche découverte *avec Albert* **13h30 :** Marché de Noël à Haguenau
Lundi 7 décembre	10h30 : GYM DOUCE *avec Activ'Sport** 14h30 : Atelier Mémoire
Mardi 8 décembre	9h : Marche découverte *avec Albert* **17h30 : Séance de projection nature *avec PHOTHOCH Nature***
Mercredi 9 décembre	14h30 : Yoga sur chaise
Jeudi 10 décembre	Fermeture exceptionnelle du bureau
Vendredi 11 décembre	9h à 16h : Porte à porte de Noël
Samedi 12 décembre	10h : Atelier Bredele (*Part.1)*
Lundi 14 décembre	10h30 : GYM DOUCE *avec Activ'Sport** 14h30 : Atelier Bredele (*Part.2)*







**Avec la participation de la Conférence des financeurs*

Mardi 15 décembre	**Chants de Noël avec les enfants de l'école de Seebach**
Mercredi 16 décembre	14h30 : Mini-jeux cérébraux
Jeudi 17 décembre	10h : Musicothérapie *avec Joëlle** **14h :** Automassage *avec Patricia KRAEMER* Max : 10 personnes
Vendredi 18 décembre	**REPAS DE NOËL DE LA RESIDENCE** Inscription avant le 04/12/2026
Lundi 21 décembre	14h30 : Musicothérapie *avec Joëlle**
Mercredi 23 décembre	14h30 : Film de Noël et chocolat chaud
Lundi 28 décembre	14h30 : Café discussion
Mardi 29 décembre	14h30 : Atelier Mémoire
Mercredi 30 décembre	14h30 : Jeux de société
Jeudi 31 décembre	14h30 : Loto Bingo

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU BUREAU

Congés de l'équipe :

Zoé en CP du 21/12/2026 au 27/12/2026,

fermeture exceptionnelle du bureau mardi 22 décembre et jeudi 24 décembre

Michelle en CP du 30/12/2026 au 05/01/2026

**Avec la participation de la Conférence des financeurs*

Les RDV du mois

Mardi 1er décembre – Animation musicale à 14h30



Nous aurons le plaisir d'accueillir une nouvelle fois **Charles et son fidèle compagnon, son accordéon** !
Rendez-vous à 14h30 pour un moment musical autour de traditionnels chants de Noël.

Mardi 8 décembre – Séance de projection Nature

AG2R LA MONDIALE

Vous êtes invités, vous et vos familles, à **17h30 au salon d'activités pour voyager avec PHOTHOCH** à travers une projection intense de la nature près de chez nous.
Activité réalisée dans le cadre du projet « Pauses partagées » soutenue par l'AG2R LA MONDIALE.



17 décembre – Séance d'Automassage à 14h

Pour la première fois, nous vous proposons un moment de détente à travers **une séance d'automassage avec Mme Patricia KRAEMER**.
(Nombre de place limité à 10 personnes/ Pensez à vous inscrire)

11 décembre – Porte à porte de Noël



Ce vendredi 11 décembre à partir de 9h, préparez-vous car **les lutins de l'Abrapa passent à domicile !**
Avec Michelle, nous aurons le plaisir de faire le tour des appartements de la résidence pour une visite, un sourire et surtout un petit moment de plaisir à vos côtés.

15 décembre – Représentation de chants de Noël par les enfants de l'école élémentaire et primaire de Seebach.



Venez nombreux pour accueillir, écouter et célébrer la magie de Noël avec les enfants de notre village qui nous feront l'honneur de chanter pour nous.

RENDEZ-VOUS LE *18 décembre 2026*
POUR NOTRE PREMIER REPAS DE *Noël !*

MENU DE *Noël*

ENTRÉE

Apéritif
suivi d'un
Velouté de potimarron et châtaigne

PLAT

Suprêmes de pintade et sa sauce aux morilles
accompagnées
De spaëtzles alsaciennes

DESSERT

Vacherin glacé
servi avec
Une boisson chaude

Inscription obligatoire avant le 04/12
18€/personne



Ce mois-ci, nous souhaitons

Un joyeux anniversaire à :

Mme LACHENMAIER Irma, le 29 décembre

Coordonnées rapides

Accueil ABRAPA

06 33 52 95 97

residence.seebach@abrapa.asso.fr



Service Résidences ABRAPA

03.88.21.30.21

Portage de Repas ABRAPA

03 88 37 22 31

portagederepas@abrapa.asso.fr



Tarifs photocopies

Noir & Blanc : 15ct/page

Couleurs : 20 ct/page

Résidence Le Bouquet Abrapa Seebach
13 rue de la Paix 67160 SEEBACH
Tél : 06 33 52 95 97 – Mail : residence.seebach@abrapa.asso.fr