

Octobre 2023

La revue de la Résidence n° 46

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

*Chères résidentes,
Chers résidents,*

L'automne est devant notre porte, la nature va peu à peu se vêtir de ses couleurs jaunes et oranges faisant place à un véritable changement de saison.

Les journées vont, elles aussi raccourcir et le changement d'heure se fera le dernier week-end de ce mois.

Pour garder le moral et faire de ce joli mois d'octobre un mois festif, rien de plus réjouissant que de venir participer à notre Oktoberfest !

L'Oktoberfest est une fête populaire connue dans les pays francophones sous le nom de fête de la bière, se déroulant notamment à Munich en Allemagne.

Joli mois d'octobre à tous.

*Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.*



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ♦ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ♦ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi qui les précède.

**Les inscriptions pour les loisirs créatifs
sont également obligatoires au plus tard le matin du jour
prévu de l'activité.**

Passé ce délai, et pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Les commandes MAXIMO peuvent être déposées à l'accueil (pour ceux qui le souhaitent) avant le 27/10/2023



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative,
*les permanences ont lieu au bureau
du lundi au samedi matin*

Vos activités d'octobre

Lundi 2		14h30 : Dictée	
Mardi 3		10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 4		10h00 à 11h00 : Atelier mémoire 14h30 : Tricot	 
Jeudi 5		14h00 / 14h40 / 15h15 / 15h40 / 16h15: Bien-être du visage avec Caroline	
Vendredi 6		14h30 : Café discussion	
Lundi 9		14h30 : Loto gourmand (2 lots/pers sucré ou salé)	
Mardi 10		10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 11		14h30 : Loisir créatif (inscription obligatoire)	
Jeudi 12		13h30 / 14h30 / 15h30 : Bien-être des mains avec Caroline	
Vendredi 13	 	8h30 : Petit déjeuner (participation 4€) 14h30 : Conférence sur l'astronomie avec Mr Seyller.	
Lundi 16		14h30 : Film « Dr PATCH » avec Robin WILLIAMS	

Mardi 17



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce *
avec SIEL BLEU



Mercredi 18

14h30 : Loisir créatif

(inscription obligatoire)



Jeudi 19



14h30 : Séance de relaxation avec Mme
WENDEL

Vendredi 20



A partir de 14h00 : Porte à porte de
Caroline et Sandra

Lundi 23

14h30 : Tricot



Mardi 24



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce *
avec SIEL BLEU



Mercredi 25

14h30 : Loisir créatif

(inscription obligatoire)



Jeudi 26



14h30 : Atelier voyage avec Mr Mira
De Venise à Athènes



Vendredi 27



12h00 : Repas en commun (participation
14€) SPECIAL OKTOBERFEST

Lundi 30



14h30 : Musicothérapie avec Mme Alb



Mardi 31



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce *
avec SIEL BLEU



Les rendez-vous d'octobre

Vendredi 13 octobre à partir de 14h30 :

Conférence sur l'astronomie et les météorites avec Mr Seyller. Une météorite est un objet solide d'origine extraterrestre qui en traversant l'atmosphère terrestre n'a pas perdu toute sa masse, et qui en a atteint la surface solide sans y être entièrement volatilisé lors de l'impact avec cette surface.

Lundi 16 octobre à 14h30 :

Après-midi cinéma « Docteur Patch ». L'histoire vraie d'un étudiant en médecine qui défia la profession et risqua son avenir en prônant les vertus thérapeutiques du rire.

Vendredi 20 octobre à partir de 14h00 :

Porte à porte de votre équipe Abrapa. Caroline et Sandra passeront vous saluer avec une petite douceur.

Jeudi 19 octobre à 14h30 :

Séance de relaxation avec Mme WENDEL (sophrologue)

Pour apaiser et reconforter toutes les conséquences physiques et psychiques liées au stress de la rentrée, les soins d'Huiles et Baumes Odorants pour Onction viennent vous apporter l'information de calme, de paix, de douceur...

Jeudi 26 octobre à 14h30 :

Mr Mira nous fera voyager de Venise à Athènes.

Venise est une ville côtière du nord-est de l'Italie, sur les rives de la mer Adriatique. Elle s'étend sur un ensemble de 121 petites îles séparées par un réseau de canaux et reliées par 435 ponts.

Athènes est la plus grande ville et la capitale de la Grèce. En 2011, elle compte 664 046 habitants intra-muros sur une superficie de 39 km².

Ça se passe près de chez vous !

Dimanche 08 octobre : Fête de la citrouille à la halle du marché

Dimanche 15 octobre : Repas paroissial à la halle du marché

Dimanche 29 octobre : Choucroute des basketteurs à la salle des fêtes

Ça se passe chez vous !

Un dimanche par mois, le conseil des résidents vous propose un film dans la salle commune. Les précisions se feront par voie d'affichage.

(participation 2€)



Souvenirs des activités

Sortie au Schnakeloch



Méditation



Le passage à l'heure d'hiver se déroulera dans la nuit du samedi 29 octobre au dimanche 30 octobre 2022. La montre doit être reculée d'une heure : à 3 heures du matin, il sera alors 2 heures.



Résidence Services Le Meyerhof
97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Coordinatrice en vie sociale : Caroline EICHERT
03.90.46.40.56 ceichert@abrapa.asso.fr

