

Novembre 2023

La revue de la Résidence n° 47

Le Meilleur 'of

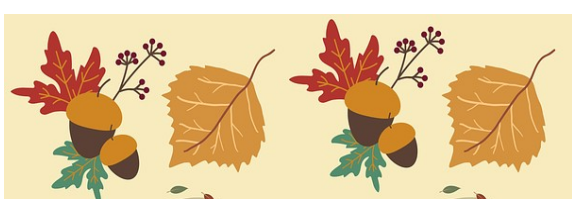


Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr



*Chères résidentes,
Chers résidents,*

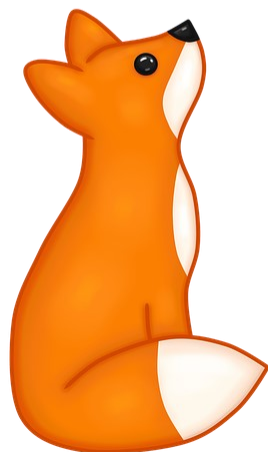
Novembre entre dans la danse.

Après une arrière saison généreuse en soleil et douceur, la fraîcheur et les premières gelées devraient faire leurs retours.

Pour vous faire oublier la grisaille de ces jours de novembre et remettre un peu de couleurs dans votre quotidien, venez participer à nos nombreux loisirs créatifs et autres activités.

Eh oui, telle une véritable fourmilière la résidence s'active pour préparer au mieux les fêtes de Noël qui arrivent à grands pas !

*Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.*



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi qui les précède.

Les inscriptions pour les loisirs créatifs sont également obligatoires au plus tard le matin du jour prévu de l'activité.

Passé ce délai, et pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Les commandes MAXIMO peuvent être déposées à l'accueil (pour ceux qui le souhaitent) avant le 24/11/2023



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative,
*les permanences ont lieu au bureau
du lundi au samedi matin*

Vos activités de novembre

Mercredi 1		Fête de la toussaint férielé	
Jeudi 2		14h30 : Généalogie avec Mme Taglang Annie	
Vendredi 3		14h30 : Café discussion	
Samedi 4		10h00 : Activités diverses (inscription obligatoire)	
Lundi 6		14h30 : Loto gourmand (2 lots/pers sucré ou salé)	
Mardi 7		10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 8		14h30 : Loisir créatif (inscription obligatoire)	
Jeudi 9		14h30 : Dictée	
Vendredi 10	 	8h30 : Petit déjeuner (participation 4€) 14h30 : Méditation (les chakras)	
Lundi 13		14h30 : Film « 10 jours sans maman » avec Franck DUBOSC	
Mardi 14		10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 15		14h30 : Loisir créatif (inscription obligatoire)	



<p>Jeudi 16</p>	<p>14h30 : Jeux de société </p>
<p>Vendredi 17 </p>	<p>14h30 : Atelier voyage avec Mr LE GLAUNEC Les îles grenadines en voilier</p>
<p>Samedi 18 </p>	<p>10h00 : Activités diverses (inscription obligatoire)</p>
<p>Lundi 20 </p>	<p>14h30 : Linguistique avec Mme Vassiliadou Maître de conférence</p>
<p>Mardi 21 </p>	<p>10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce *  avec SIEL BLEU</p>
<p>Mercredi 22</p>	<p>14h30 : Loisir créatif (inscription obligatoire) </p>
<p>Jeudi 23  </p>	<p>9h45 : Activité artistique avec les mains (inscription obligatoire 6 pers max) 14h30 : Atelier voyage avec Mr MIRA d'Athènes à Lisbonne </p>
<p>Vendredi 24 </p>	<p>12h00 : Repas en commun (participation 14€)</p>
<p>Lundi 27 </p>	<p>14h30 : Musicothérapie * avec Sophie ALBE</p>
<p>Mardi 28 </p>	<p>10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce *  avec SIEL BLEU</p>
<p>Mercredi 29</p>	<p>14h30 : Loisir créatif  (inscription obligatoire)</p>
<p>Jeudi 30 </p>	<p>13h30 / 14h30 / 15h30 : Bien-être des mains avec Caroline</p>

* Avec la participation de la Conférence des financeurs

Les rendez-vous de novembre

Jeudi 02 novembre à 14h30 :

Mme Taglang nous partagera sa passion pour la généalogie et nous expliquera les différents moyens pour effectuer ses recherches.... Avez-vous peut-être l'envie de rechercher quelques uns de vos ancêtres ?

Vendredi 10 novembre à 14h30 :

Faisant suite à notre séance de méditation du mois de septembre, Nathalie reviendra nous faire un focus sur les différents chakras.

Les chakras sont issus d'un système de croyances issues de l'hindouisme. Ils désignent des « centres de lumière et d'énergie » et auraient une réalité physique et physiologique au même titre que d'autres organes.

Lundi 13 novembre à 14h30 :

Venez visionner notre film du mois !

« 10 jours sans maman » une jolie comédie familiale avec un Franck Dubosc drôle et touchant !

Lundi 20 novembre à 14h30 :

Mme Vassiliadou Hélène, maître de conférence, nous fera le plaisir de revenir nous parler de la linguistique.

La linguistique concerne la pratique de la langue considérée comme moyen de communication. Nous nous repencherons sur l'argot et le langage populaire!

N'ayez crainte, rien de trop scolaire ou compliqué juste un moment agréable pour parler de notre belle langue le « français et ses variations »

Jeudi 23 novembre à 9h45 :

« Jeux de mains, atelier d'expression sensoriel »

Eléonore Bourrel, danseuse, et Barbara Lebœuf, céramiste, vous invitent à une rencontre sur le thème des mains, par le mouvement et avec l'argile.

Ce temps sera prétexte à raconter des histoires, à échanger, à partager et à écouter : que du plaisir !

Ça se passe près de chez vous !

Du vendredi 24 au dimanche 26 novembre : Marché de Noël du monastère.

Samedi 25 et dimanche 26 novembre : Marché des créateurs à la halle du marché.

Dimanche 26 novembre : Repas des aînés à la salle des fêtes.

Ça se passe chez vous !

Un dimanche par mois, le conseil des résidents vous propose un film dans la salle commune. Les précisions se feront par voie d'affichage.

(participation 2€)



Souvenirs des activités

Conférence sur l'Astronomie



Séance de relaxation



Dégustation de vin nouveau



Nous souhaitons la bienvenue à Mr et Mme Metz qui ont emménagé dans le bâtiment B.

Mercredi 1er novembre : Fête de la Toussaint : **Férié**

Samedi 11 novembre : Armistice: **Férié**

Résidence Services Le Meyerhof
97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Coordinatrice en vie sociale : Caroline EICHERT
03.90.46.40.56 ceichert@abrapa.asso.fr

